

CALENDARIO

**Il servizio sarà attivo da
Martedì 10 novembre
2015 nei giorni di
MARTEDI', GIOVEDI' e
DOMENICA, DALLE ORE
15.00 ALLE ORE 18.00**

presso

**IL CENTRO SOCIALE
RESIDENZIALE**

**Via Togliatti,37
Lastra a Signa (FI)**



**Comune di Lastra a Signa
Provincia di Firenze**



**Comune di Lastra a Signa
Provincia di Firenze**

In collaborazione con



ATTIVA-MENTE

**Attività per
l'invecchiamento attivo**

**CENTRO SOCIALE
RESIDENZIALE**



**PER INFORMAZIONI E
ADESIONI**

***telefonare al numero
0553270117***



COSA E'?

ATTIVA-MENTE

è un incontro tra persone che hanno raggiunto e superato i 65 anni e si trovano in situazione di fragilità, solitudine, mancanza di riferimenti o che più semplicemente hanno il desiderio di incontrarsi con altre persone per riprendere le relazioni anche attraverso il fare.

Il gruppo è accolto e guidato da 2 operatori sociali (un Educatore ed un Operatore Socio Sanitario) che, di incontro in incontro, sosterranno le persone nel percorso per il mantenimento, il passaggio o il recupero di un'età anziana attiva e soprattutto dignitosa.

Verranno favorite e sostenute le inclinazioni di ognuno e sarà importante accogliere i suggerimenti e le proposte dei singoli, all'interno di un programma di attività molto vario che verrà presentato durante il primo incontro.



ATTIVITA'

- ❖ **Attività di animazione e ludiche con partecipazione ad attività formative e culturali**
- ❖ **Attività fisica e promozione di attività legate al benessere, alla salute e all'estetica della persona**
- ❖ **Laboratori del sapere e del fare con la promozione di attività di piccola produzione di manufatti e laboratoriali**



Spettacoli di teatro, spettacoli di musica e racconti



Attività motorie, ginnastica dolce e piccole «class» di danza con musica



Opere intergenerazionali, cd novelle e racconti

