



COMUNE DI LASTRA A SIGNA

ATTIVA-MENTE

ESTATE



ATTIVA-MENTE è un incontro tra persone che hanno raggiunto e superato i 65 anni e si trovano in situazione di fragilità, solitudine, mancanza di riferimenti o che più semplicemente hanno il desiderio di incontrarsi con altre persone per riprendere le relazioni anche attraverso il fare. Il gruppo è accolto e guidato da 2 operatori sociali (un Educatore ed un Operatore Socio Sanitario) che, di incontro in incontro, sosterranno le persone nel percorso per il mantenimento, il passaggio o il recupero di un'età anziana attiva e soprattutto dignitosa.

Verranno favorite e sostenute le inclinazioni di ognuno e sarà importante accogliere i suggerimenti e le proposte dei singoli, all'interno di un programma di attività molto vario che verrà presentato durante il primo incontro.



❖ **Attività di animazione e ludiche con partecipazione ad attività formative e culturali**

❖ **Attività fisica e promozione di attività legate al benessere, alla salute e all'estetica della persona**

❖ **Laboratori del sapere e del fare con la promozione di attività di piccola produzione di manufatti e laboratoriali**



Il servizio sarà attivo da
**Martedì 24 maggio a
Domenica 18 settembre
2016 nei giorni di MARTEDI'
e GIOVEDI' DALLE ORE
10.00 ALLE ORE 17.00 e
DOMENICA DALLE ORE
10.30 - 17.30 presso
VILLA LA GUERRINA
Via della Guerrina n. 2
LASTRA A SIGNA (FI)**



PER INFORMAZIONI E ADESIONI

telefonare ai numeri

0553270117

3342790201

In collaborazione con

Cepiss
cooperativa per il sociale

fondata nel 1595