



COMUNE DI LASTRA A SIGNA
A.S. 2024 - 2025

**ALIMENTI DISTRIBUITI DURANTE I GIORNI DI ATTIVITA' MOTORIA
PRESSO LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "LEONARDO DA VINCI"**

ALIMENTI DA CONSUMARE DURANTE IL SECONDO SPUNTINO DEL MATTINO:

Una porzione di Schiacciata all'olio o di Pizza al pomodoro
Frutta secca tipo Noci o Mandorle
Acqua minerale

ALIMENTI DA CONSUMARE DURANTE IL PASTO PRIMA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA:

DAL 23 APRILE 2025 AL 10 GIUGNO 2025 - Inizio III settimana

1^ SETTIMANA	2 ^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Petto di pollo ai ferri Fagiolini aromatizzati Pane Acqua minerale	Fettina di manzo Spinaci saltati Pane Acqua minerale	Petto di pollo ai ferri Carote saltate Pane Acqua minerale	Arista Spinaci saltati Pane Acqua minerale
No carne Frittata	No carne Bastoncini di Merluzzo al forno	No carne Frittata	No carne e No Maiale Merluzzo al forno
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Petto di pollo ai ferri Biete saltate Pane Acqua minerale	Polpette di manzo Spinaci saltati Pane Acqua minerale	Fettina o Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Pane Acqua minerale	Petto di polli ai ferri Spinaci saltati Pane Acqua minerale
No carne Frittata	No carne Bastoncini di Merluzzo al forno	No carne Frittata	No carne e No Maiale Merluzzo al forno
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane Acqua minerale	Bocconcini di tacchino al forno Spinaci saltati Pane Acqua minerale	Coscia di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Acqua minerale	Bocconcini di tacchino al limone Biete saltate Pane Acqua minerale
No carne Merluzzo al forno	No carne Frittata	No carne Bastoncini di merluzzo	No carne Frittata

ALIMENTI DA CONSUMARE DOPO L'ATTIVITA' MOTORIA:

Frutta fresca