



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Riso alla parmigiana	Spaghetti al ragù S.INFANZIA: Fusilli al ragù	Ravioli burro e salvia	Caserecce al pesto di zucchine	Passato di verdure e patate con riso
	Frittata	Stracchino	Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce	Bocconcini di pollo al latte	Bastoncini di merluzzo al forno
	Fagiolini aromatizzati	Insalata e pomodori	Pomodori	Biete saltate	Carote julienne
	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Yogurt alla frutta-pane
2 SETTIMANA	Lasagne al pomodoro	Passato di verdure e legumi con farro	Conchiglie al pesto	Risotto alle zucchine	Sedanini al pomodoro crudo
	Prosciutto cotto	Pizza margherita	Polpette di manzo	Fesa di tacchino al forno	Merluzzo al forno
	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata	Spinaci saltati	Pomodori	Pisellini prezzemolati
	Frutta fresca-pane	Frutta-pane	Frutta fresca-pane	Banana-pane	Frutta fresca-pane
3 SETTIMANA	Spaghetti alla carrettiera S.INFANZIA: Pennette alla carrettiera	Passato di verdura con riso	Caserecce ai carciofi e pecorino	Fusilli al pesto alla siciliana	Risotto ai piselli
	Frittata	Bastoncini di merluzzo al forno	Fagioli all'olio	<b>Hamburger di manzo</b>	Coscia di pollo al forno S.INFANZIA: Bocconcini di pollo al forno
	Insalata	Patate all'olio	Pomodori all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata di cetrioli e pomodori
	Yogurt alla frutta-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane
4 SETTIMANA	Fusilli rosè	Gnocchetti sardi al pesto	Lasagne al ragù	Passato di legumi con orzo	Pennette al pomodoro crudo
	Arista	Polpette di merluzzo al pomodoro	Mozzarella	Prosciutto crudo S.INFANZIA: Prosciutto cotto	Bocconcini di tacchino dorati
	Pisellini prezzemolati	Spinaci saltati	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista
	Frutta fresca-pane	Banana-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane

SI INFORMANO I (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

**Avvertenze:** In base alle vigenti leggi e regolamenti, per tutte le diete alimentari si dovrà consegnare all'Ufficio Servizi Educativi la seguente documentazione :

**Allergie o intolleranze alimentari:** Certificato leggibile del medico, con specificata la patologia (valido 1 anno educativo). Il genitore dovrà specificare la scuola frequentante .

**Dieta per motivi religiosi e vegetariana:** è sufficiente una dichiarazione regolarmente sottoscritta nella quale si dovrà indicare chiaramente, oltre la scuola frequentata, gli alimenti da escludere;

**Vitto disturbo senza** certificazione medica :

**per 2 giorni** consecutivi per disturbi avuti durante la nottata o nella stessa mattinata : Pasta o riso all'olio -fettina di carne ai ferri -patate lesse -mela

**Dieta in bianco:**con certificazione medica con indicata patologia e periodo di validità **NB** contrariamente a quanto molti credono può prevedere anche il pomodoro salvo diversa indicazione del medico



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Riso alla parmigiana	Fusilli al ragù	Ravioli burro e salvia	Caserecce al pesto di zucchine	Passato di verdure e patate con riso
	Frittata	Stracchino	Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce	Bocconcini di pollo al latte	Merluzzo al pomodoro
	Fagiolini aromatizzati	Insalata e pomodori	Pomodori	Biete saltate	Carote julienne
	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Yogurt alla frutta-pane
	Merenda: Plum Cake	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Pane e pomodoro
2 SETTIMANA	Lasagne al pomodoro	Passato di verdure e legumi con farro	Conchiglie al pesto	Risotto alle zucchine	Sedanini al pomodoro crudo
	Prosciutto cotto	Pizza margherita	Polpette di manzo	Fesa di tacchino al forno	Merluzzo al forno
	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata	Spinaci saltati	Pomodori	Pisellini prezzemolati
	Frutta fresca-pane	Frutta-pane	Frutta fresca-pane	Banana-pane	Frutta fresca-pane
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Pane e pomodoro	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Plumcake
3 SETTIMANA	Pennette alla carrettiera	Passato di verdura con riso	Caserecce ai carciofi e pecorino	Fusilli al pesto alla siciliana	Risotto ai piselli
	Frittata	Polpette di platessa	Fagioli all'olio	Hamburger di manzo	Bocconcini di pollo al forno
	Insalata	Patate all'olio	Pomodori all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata di cetrioli e pomodori
	Yogurt alla frutta-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane
	Merenda: Pane e pomodoro	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Plumcake
4 SETTIMANA	Fusilli rosè	Gnocchetti sardi al pesto	Lasagne al ragù	Passato di legumi con orzo	Pennette al pomodoro crudo
	Arista	Polpette di merluzzo al pomodoro	Mozzarella	Prosciutto cotto	Bocconcini di tacchino dorati
	Pisellini prezzemolati	Spinaci saltati	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista
	Frutta fresca-pane	Banana-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane
	Merenda: Pane e pomodoro	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Plumcake	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e biscotti

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

**Avvertenze:** In base alle vigenti leggi e regolamenti, per tutte le diete alimentari si dovrà consegnare all'Ufficio Servizi Educativi la seguente documentazione :

**Allergie o intolleranze alimentari:** Certificato leggibile del medico, con specificata la patologia (valido 1 anno educativo). Il genitore dovrà specificare il nido frequentato .

**Dieta per motivi religiosi e vegetariana:** è sufficiente una dichiarazione regolarmente sottoscritta nella quale si dovrà indicare chiaramente, oltre il nido frequentato, gli alimenti da escludere

**Vitto disturbo senza** certificazione medica :

**per 2 giorni** consecutivi per disturbi avuti durante la nottata o nella stessa mattinata : Pasta o riso all'olio -fettina di carne ai ferri -patate lesse -mela

**Dieta in bianco** :con certificazione medica con indicata patologia e periodo di validità **NB** contrariamente a quanto molti credono può prevedere anche il pomodoro salvo diversa indicazione del medico

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi al genitore rappresentante commissione mensa (presso ogni scuola) o alla dietista incaricata dal Comune di Lastra Signa c/o Servizi Educativi tel. 0553270149 o c/o Centro Cottura tel. 0558721786 Il presente menu è reperibile anche sul sito internet [www.comune.lastra-a-signa.fi.it](http://www.comune.lastra-a-signa.fi.it)





	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Riso alla parmigiana	Fusilli al ragù	Ravioli burro e salvia	Caserecce al pesto di zucchine	Passato di verdure e patate con riso
	Frittata	Stracchino	Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce	Bocconcini di pollo al latte	Merluzzo al pomodoro
	Fagiolini aromatizzati	Insalata e pomodori	Pomodori	Biete saltate	Carote julienne
	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Yogurt alla frutta-pane
2 SETTIMANA	Lasagne al pomodoro	Passato di verdure e legumi con farro	Conchiglie al pesto	Risotto alle zucchine	Sedanini al pomodoro crudo
	Prosciutto cotto	Pizza margherita	Polpette di manzo	Fesa di tacchino al forno	Merluzzo al forno
	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata	Spinaci saltati	Pomodori	Pisellini prezzemolati
	Frutta fresca-pane	Frutta-pane	Frutta fresca-pane	Banana-pane	Frutta fresca-pane
3 SETTIMANA	Pennette alla carrettiera	Passato di verdura con riso	Caserecce ai carciofi e pecorino	Fusilli al pesto alla siciliana	Risotto ai piselli
	Frittata	Polpette di platessa	Fagioli all'olio	Hamburger di manzo	Bocconcini di pollo al forno
	Insalata	Patate all'olio	Pomodori all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata di cetrioli e pomodori
	Yogurt alla frutta-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane
4 SETTIMANA	Fusilli rosè	Gnocchetti sardi al pesto	Lasagne al ragù	Passato di legumi con orzo	Pennette al pomodoro crudo
	Arista	Polpette di merluzzo al pomodoro	Mozzarella	Prosciutto cotto	Bocconcini di tacchino dorati
	Pisellini prezzemolati	Spinaci saltati	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista
	Frutta fresca-pane	Banana-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane	Frutta fresca-pane

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

**Avvertenze:** In base alle vigenti leggi e regolamenti, per tutte le diete alimentari si dovrà consegnare all'Ufficio Servizi Educativi la seguente documentazione :

**Allergie o intolleranze alimentari:** Certificato leggibile del medico, con specificata la patologia (valido 1 anno educativo). Il genitore dovrà specificare il nido frequentato.

**Dieta per motivi religiosi e vegetariana:** è sufficiente una dichiarazione regolarmente sottoscritta nella quale si dovrà indicare chiaramente, oltre al nido frequentato, gli alimenti da escludere;

**Vitto disturbo senza** certificazione medica :

**per 2 giorni** consecutivi per disturbi avuti durante la nottata o nella stessa mattinata : Pasta o riso all'olio -fettina di carne ai ferri -patate lesse -mela

**Dieta in bianco** :con certificazione medica con indicata patologia e periodo di validità **NB** contrariamente a quanto molti credono può prevedere anche il pomodoro salvo diversa indicazione del medico

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi al genitore rappresentante commissione mensa (presso ogni scuola) o alla dietista incaricata dal Comune di Lastra Signa c/o Servizi Educativi tel. 0553270149 o c/o Centro Cottura tel. 0558721786 Il presente menu è reperibile anche sul sito internet [www.comune.lastra-a-signa.fi.it](http://www.comune.lastra-a-signa.fi.it)

