



**COMUNE DI LASTRA A SIGNA**  
**A.S. 2023 – 2024**

**ALIMENTI DISTRIBUITI DURANTE I GIORNI DI ATTIVITA' MOTORIA  
PRESSO LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "LEONARDO DA VINCI"**

**ALIMENTI DA CONSUMARE DURANTE IL SECONDO SPUNTINO DEL MATTINO:**

Una porzione di Schiacciata all'olio o di Pizza al pomodoro

Frutta secca tipo Noci o Mandorle

Acqua minerale

**ALIMENTI DA CONSUMARE DURANTE IL PASTO PRIMA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA:**

***DAL 3 APRILE 2024 AL 7 GIUGNO 2024***

<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2 ^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Petto di pollo ai ferri Fagiolini aromatizzati Pane Acqua minerale	Fettina di manzo Spinaci saltati Pane Acqua minerale	Petto di pollo ai ferri Carote saltate Pane Acqua minerale	Arista Spinaci saltati Pane Acqua minerale
No carne Frittata	No carne Bastoncini di Merluzzo al forno	No carne Frittata	No carne e No Maiale Merluzzo al forno
<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Bocconcini di pollo al latte Carote saltate Pane Acqua minerale	Fesa di tacchino al forno Spinaci saltati Pane Acqua minerale	Coscia di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Acqua minerale	Bocconcini di tacchino dorati Biete saltate Pane Acqua minerale
No carne Merluzzo al forno	No carne Frittata	No carne Bastoncini di merluzzo	No carne Frittata

**ALIMENTI DA CONSUMARE DOPO L'ATTIVITA' MOTORIA:**

Frutta fresca