



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' PRIMAVERILE 2023/2024 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI
Dal 3 APRILE 2024 al 7 GIUGNO 2024 inizio prima settimana

1° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini aromatizzati Frutta - pane	Riso all'olio o pomodoro Fettina* Fagiolini all'olio	Riso all'olio			*Fettina	Riso alla Parmigiana Arista No glutine Fagiolini aromatizzati Frutta - pane ad prontuario			Vegan: Riso olio Vegano: Fagioli all'olio
Spaghetti al ragù NIDO E INFANZIA: Fusilli al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane	Spaghetti all'olio o al pomodoro NIDO E INFANZIA: Pasta all'olio o al pomodoro	* Fettina	Pasta al ragù no pomodoro Insalata			Pasta No glutine al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane da prontuario	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Vegano: Tofu agli aromi
Ravioli al burro e salvia Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce Pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta all'olio o al pomodoro Hummus di ceci	Salsa alle carote Insalata		Pasta al burro e salvia Hummus di ceci	Ravioli No glutine al burro e salvia Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce No glutine Pomodori Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pasta all'olio Vegano: Hummus di ceci
Caserecce al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Biete saltate Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro * Fettina Carote all'olio	Pasta al pesto di zucchine No Latte Bocconcini di pollo olio e salvia				Pasta No glutine al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Farina No Glutine Biete saltate Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Pasta al pesto di zucchine No latte Formaggio Vegano: Hamburger veg
Passato di verdure e patate con riso Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno Frutta	Controllare bastoncini di merluzzo Yogurt di soia	Passato di verdure e patate no pomodoro NIDO: Merluzzo al forno	* Fettina	Bastoncini di merluzzo NO Uovo	Passato di verdure e patate con Riso Merluzzo al forno (Farina di mais) NIDO: Merluzzo al pomodoro No Glutine Carote julienne Yogurt alla frutta e Pane da prontuario			Lenticchie aromi Vegano: Yogurt vegetale alla frutta

1*Fettina di MANZO - POLLO - TACCHINO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' PRIMAVERILE 2023/2024 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

2° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro	Pasta al Pomodoro Insalata di cetrioli	Lasagne alla Besciamella No pomodoro Cetrioli		Pasta alla besciamella e pomodoro	Lasagne: pasta No glutine Besciamella : farina No glutine al pomodoro Prosciutto cotto da prontuario Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Tofu agli aromi
Passato di verdure e legumi con farro Pizza margherita Insalata Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro Mozzarella	Pizza o Crostone al pomodoro con Prosciutto cotto NO Latte	Passato di verdure e legumi con farro NO pomodoro Pizza o Crostone con mozzarella No pomodoro			Passato di verdure e legumi con RISO Pizza (impasto Pizza no glutine) pomodoro e mozzarella da prontuario Insalata Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pizza al pomodoro
Conchiglie al pesto Polpette di manzo Spinaci saltati Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro *Fettina Carote olio	Pasta al pesto NO Latte Polpette di manzo e patate No latte			Polpette di manzo e patate No Uovo	Pasta no glutine al pesto Polpette di manzo (Pangrattato e Farina No glutine) Spinaci saltati Frutta - pane da prontuario		Frittata	Vegano: Pasta al pesto No latte Frittata Vegano: Crocchette veg
Risotto alle zucchine Fesa di tacchino al forno Pomodori Banana - Pane	Riso all' olio o al pomodoro	Riso alle zucchine No latte	Insalata			Risotto alle zucchine Fesa di tacchino al forno No glutine Pomodori Banana - pane da prontuario		Bastoncini di merluzzo al forno NIDO: Merluzzo panato	Vegano: Risotto alle zucchine No latte Cecina
Sedanini al pomodoro crudo Merluzzo al forno Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Carote all'olio		Pasta ai peperoni gialli	*Fettina		Pasta NO glutine al pomodoro crudo Merluzzo al forno (farina di mais) Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario			Hamburger vegetali

1*Fettina di MANZO - POLLO - TACCHINO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' PRIMAVERILE 2023/2024 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

3° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Spaghetti alla carrettiera NIDO E INFANZIA: Pennette alla carrettiera Frittata Insalata Yogurt alla frutta- pane	Spaghetti all'olio o pomodoro NIDO E INFANZIA: Pasta olio o pomodoro Uova sode Frutta	Frittata No latte Yogurt di soia	Spaghetti alle zucchini NIDO E INFANZIA: Pasta alle zucchini		Merluzzo al forno	Spaghetti No glutine alla carrettiera NIDO E INFANZIA: Pasta No glutine alla carrettiera Frittata NO Glutine Insalata Yogurt frutta e pane da prontuario			Vegano: Tofu agli aromi Vegano: Yogurt vegetale
Passato di verdure con riso Bastoncini di merluzzo al forno NIDO: Polpette di platessa Patate all'olio Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno	Controllare Bastoncini di merluzzo	Passato di verdure con Riso No Pomodoro	* Fettina	Nido: Polpette di platessa No uovo	Passato di verdure con riso Merluzzo al forno (farina di mais) NIDO: Polpette di platessa No glutine Patate all'olio Frutta - pane da prontuario			Crocchette vegetali
Caserecce ai carciofi e pecorino Fagioli all'olio Pomodori all'olio Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro * Fettina	Caserecce ai carciofi No latte	Insalata			Caserecce ai carciofi e pecorino No Glutine Fagioli all'olio Pomodori all'olio Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Pasta ai carciofi
Fusilli al pesto alla siciliana Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro	Pasta al pesto siciliano No latte	Pasta al pesto siciliano No pomodoro Cetrioli			Pasta No glutine al pesto alla siciliana Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Frutta - Pane da prontuario		Pesce	Vegano: Pasta al pesto alla siciliana No latte Cecina
Risotto ai piselli Coscia di pollo al forno NIDO E S. INFANZIA: Bocconcini di pollo al forno Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro NIDO E S.INFANZIA: Petto pollo olio	Risotto ai piselli No latte				Risotto ai piselli Coscia pollo al forno Nido e S. Infanzia: Bocconcini di pollo al forno (farina No Glutine) Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Risotto ai piselli No latte Hamburger vegetali

1*Fettina di MANZO - POLLO - TACCHINO -MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' PRIMAVERILE 2023/2024 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

4° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Fusilli rosè Arista Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Pasta olio o pomodoro *Fettina Fagiolini all'olio	Pasta pomodoro	Pasta alla besciamella			Pasta No glutine rosè Arista No glutine Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Hamburger veg
Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo al pomodoro Spinaci saltati Banana - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno Carote all'olio	Pasta al pesto No latte	Polpette di merluzzo No pomodoro	Frittata	Polpette di merluzzo NO uovo al pomodoro	Pasta No glutine al pesto Polpette di merluzzo al pomodoro No Glutine Spinci saltati Banana - pane da prontuario			Vegano : Pasta al pesto No latte Lenticchie aromi
Lasagne al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta al ragù Uova sode	Lasagne al ragù No pomodoro Insalata		Pasta al ragù e besciamella	Lasagne: sfoglia No glutine Besciamella: No glutine al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane da prontuario		Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro Vegano: Pasta al pomodoro Vegano: Tofu aromi
Passato di legumi con orzo Prosciutto crudo NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto Carote julienne Frutta- pane	Pasta olio o al pomodoro	NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto No latte	Passato di legumi con orzo No Pomodoro			Passato di legumi con RISO Prosciutto crudo NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto da Prontuario o No Glutine Carote julienne Frutta - pane da prontuario	Frittata	Frittata	Frittata Vegano: Sformato di verdure
Pennette al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino dorati Insalata mista Frutta - pane	*Fettina		Pasta alle zucchini Insalata mista No pomodori			Pasta No glutine al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino dorati Farina No glutine Insalata mista Frutta - pane da prontuario		Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo panato	Crocchette vegetali

1*Fettina di MANZO - POLLO - TACCHINO - MAIALE