



COMUNE DI LASTRA A SIGNA

Refezione Scolastica : Nido d'Infanzia

Menù ESTATE 2021/2022

Dal 13 GIUGNO 2022 inizio IV Settimana

| SETT. | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------|---|---|---|--|--|
| 1 [^] | Passato di verdure e patate con riso Merluzzo al forno Carote julienne Yogurt alla frutta - pane | Fusilli al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane | Ravioli al burro e salvia Fagioli aromatizzati Pomodori Frutta - pane | Caserecce al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Biete saltate Frutta - pane | Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini aromatizzati Frutta - pane |
| 2 [^] | Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane | Pizza Margherita Hummus di ceci Insalata Frutta - pane | Risotto alle zucchine Fesa di tacchino al forno Pomodori Budino alla vaniglia - pane | Conchiglie al pesto Polpette di manzo al limone Pisellini prezzemolati Frutta - pane | Sedanini al pomodoro crudo Merluzzo al forno Patate all'olio Frutta - pane |
| 3 [^] | Pennette alla carrettiera Frittata Insalata Yogurt alla frutta- pane | Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate all'olio Frutta - pane | Ravioli di carciofi all'olio e parmigiano Fagioli all'olio Pomodori all'olio Frutta - pane | Fusilli al pesto alla siciliana Polpette di merluzzo al pomodoro Insalata di cetrioli e pomodori Frutta- pane | Risotto ai piselli Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta - pane |
| 4 [^] | Fusilli rosè Arista Pisellini prezzemolati Frutta - pane | Gnocchetti sardi al pesto Polpette di platessa Carote julienne Crostata - pane | Lasagne al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane | Orzo con verdurine e ceci Prosciutto cotto Insalata mista Frutta- pane | Pennette al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino dorati Purè di patate Frutta - pane |

Avvertenze: In base alle vigenti leggi e regolamenti, per tutte le diete alimentari si dovrà consegnare all'Ufficio Servizi Educativi la seguente documentazione :

| | |
|--|---|
| Allergie o intolleranze alimentari Certificato leggibile del medico, con specificata la patologia (valido 1 anno educativo). Il genitore dovrà specificare il Nido frequentato . | Dieta per motivi religiosi e vegetariana: è sufficiente una dichiarazione regolarmente sottoscritta nella quale si dovrà indicare chiaramente, oltre al Nido frequentato, gli alimenti da escludere; |
| Vitto disturbo senza certificazione medica : per 2 giorni consecutivi per disturbi avuti durante la nottata o nella stessa mattinata Pasta o riso all'olio - fettina di carne ai ferri - patate lesse - mela | Dieta in bianco con certificazione medica con indicata patologia e periodo di validità NB contrariamente a quanto molti credono può prevedere anche il pomodoro salvo diversa indicazione del medico |

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi al genitore rappresentante commissione mensa (presso ogni scuola) o alla dietista incaricata dal Comune di Lastra Signa c/o Servizi Educativi tel. 0553270148 o c/o Centro Cottura tel. 0558721786 Il presente menu è reperibile anche sul sito internet www.comune.lastra-a-signa.fi.it